



## Programme de formation

# Prévention des risques physiques (Gestes et postures spécifique aux établissements de santé type EHPAD)

**Durée :** 1 jour (7 heures)

**Public :** Tout public.

**Prérequis :** Maîtriser les 4 opérations de base, Lire et écrire en langue Française.

**Modalité de la formation :** présentiel

**Nombre d'apprenant par session :** 4 minimum - 12 maximum (la session est annulée si le nombre minimum n'est pas atteint)

**Validité de la formation :** 2 Ans.

**Tarif :** A partir de 795€ par groupe de 4 à 12 personnes et/ou 195€ par personne.

**Formateur :** diplômé « service de sécurité incendie et d'assistance à personnes niveau 2 »

### Délais d'accès à la formation

Formation accessible sur mesure en fonction des besoins et disponibilités spécifiques du bénéficiaire.

### Objectifs

- ⇒ Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail.
- ⇒ Comprendre la notion d'anatomie et de physiologie du corps humain.
- ⇒ Comprendre et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise.
- ⇒ Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail par l'analyse de sa propre situation de travail.
- ⇒ Savoir analyser et apporter une amélioration à sa propre activité et ce en utilisant des techniques et les aides techniques à disposition dans l'établissement.
- ⇒ Echauffement, mise en situation.

### Contenu

- ⇒ Accueil.
- ⇒ Présentation des objectifs et des attentes de chacun.

Les accidents du travail et les maladies professionnelles :

- Définition, statistiques, enjeux humains et financiers.
- Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur.

Notions d'anatomie, physiologie et pathologie :

- Les troubles musculosquelettiques.
- Les conséquences sur la santé.

Prévention des risques :

- Les facteurs d'usure et de fatigue.
- Les principes généraux de prévention.

Principes de base de la manutention.

- Les techniques de lever-porter de charge.
- Les principes d'aménagement des postes de travail.

Principes de sécurité et d'économie d'efforts :

- échauffements.
- Technique de manutention de la personne.
- Aides Techniques.
- Mise en situation.

Bilan.

## Modalités d'évaluations

Évaluation théorique (QCM).

Évaluation pratique (tout au long de la formation).

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

La satisfaction de l'apprenant sera mesurée dans le but d'améliorer l'efficacité de la formation (enquête de satisfaction).

## Méthodes pédagogiques et Outils pédagogiques

⇒ Active, participative, directive par objectif.

**Outils pédagogiques :**

⇒ Vidéoprojecteur, vidéo, image

⇒ Support vidéo

⇒ Matériel informatique

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap



⇒ Oui, nous consulter.

## Informations Essentielles

- 👉 En cas de formation réalisée à distance, se munir d'un ordinateur et d'une connexion internet permettant la visioconférence avec audio et vidéo.
- 👉 Prévoir le nécessaire pour prendre des notes (S'applique aussi pour la formation à distance en Visio !)
- 👉 Votre bonne humeur et votre plus beau sourire ! 😊 (S'applique aussi pour la formation à distance en Visio).