

## Programme de formation

# Prévention des risques physiques (Gestes et postures spécifique à la petite enfance)

**Durée :** 1 jour (7 heures)

**Public :** Tout public.

**Prérequis :** Maîtriser les 4 opérations de base, Lire et écrire en langue Française.

**Modalité de la formation :** présentiel

**Nombre d'apprenant par session :** 4 minimum - 12 maximum (la session est annulée si le nombre minimum n'est pas atteint)

**Validité de la formation :** 2 Ans.

**Tarif :** A partir de 795€ par groupe de 4 à 12 personnes et/ou 195€ par personne.

**Formateur :** diplômé « service de sécurité incendie et d'assistance à personnes niveau 2 »

### Délais d'accès à la formation

Formation accessible sur mesure en fonction des besoins et disponibilités spécifiques du bénéficiaire.

### Objectifs

- ⇒ Participer à l'amélioration des conditions du travail du personnel de crèche ou d'école.
- ⇒ Analyse des accidents de travail et des risques liés au personnel de crèche.
- ⇒ Retour d'expérience des stagiaires sur leurs méthodes de travail.
- ⇒ Schématisation des accidents possibles en structure.
- ⇒ Connaître et maîtriser les techniques gestuelles de la structure.
- ⇒ Comprendre la notion d'anatomie et de physiologie du corps humain.
- ⇒ Principes d'économie d'effort.
- ⇒ Principes de sécurité physique.
- ⇒ Savoir identifier et appliquer les techniques et les gestes liés à son activité.

### Contenu

- ⇒ Accueil.
- ⇒ Présentation des objectifs et des attentes de chacun.

Les accidents du travail et les maladies professionnelles :

- Définition, statistiques, enjeux humains et financiers.
- Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur.

**Notions d'anatomie, physiologie et pathologie :**

- Les troubles musculosquelettiques.
- Les conséquences sur la santé.

**Prévention des risques :**

- Les facteurs d'usure et de fatigue.
- Les principes généraux de prévention.

**Principes de base de la manutention.**

- Les techniques de lever-porter de charge.
- Les principes d'aménagement des postes de travail.

**Principes de sécurité et d'économie d'efforts :**

- échauffements.
- Techniques.
- Mise en situation.

**Bilan.**

## Modalités d'évaluations

- Évaluation théorique (QCM).
- Évaluation pratique (tout au long de la formation).
- Délivrance d'une attestation de fin de formation.
- La satisfaction de l'apprenant sera mesurée dans le but d'améliorer l'efficacité de la formation (enquête de satisfaction).

## Méthodes pédagogiques et Outils pédagogiques

⇒ Active, participative, directive par objectif.

**Outils pédagogiques :**

- ⇒ Vidéoprojecteur, vidéo, image
- ⇒ Support vidéo
- ⇒ Matériel informatique

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

⇒ Oui, nous consulter.

## Informations Essentielles

- 👉 En cas de formation réalisée à distance, se munir d'un ordinateur et d'une connexion internet permettant la visioconférence avec audio et vidéo.
- 👉 Prévoir le nécessaire pour prendre des notes (S'applique aussi pour la formation à distance en Visio !)
- 👉 Votre bonne humeur et votre plus beau sourire ! 😊 (S'applique aussi pour la formation à distance en Visio).