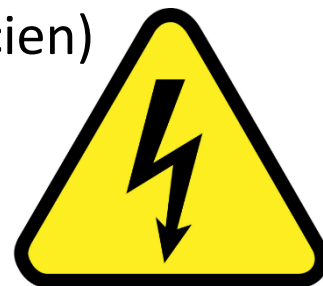


## Programme de formation

# Pré Habilitation H0 - B0 (Non-électricien)



**Durée :** 1 jour (7 heures)

**Public :** Tout public.

**Prérequis :** Maîtriser les 4 opérations de base, Lire et écrire en langue Française.

**Modalité de la formation :** présentiel

**Nombre d'apprenant par session :** 4 minimum - 12 maximum (la session est annulée si le nombre minimum n'est pas atteint)

**Validité de la formation :** 3 Ans.

**Tarif :** A partir de 795€ par groupe de 4 à 10 personnes et/ou 175€ par personne.

**Formateur :** diplômé « service de sécurité incendie et d'assistance à personnes niveau 2 »

### Délais d'accès à la formation

Formation accessible sur mesure en fonction des besoins et disponibilités spécifiques du bénéficiaire.

### Objectifs

⇒ Travailler en sécurité dans le respect de la norme NF C 18-510.

### Contenu

⇒ Accueil.

⇒ Présentation des objectifs et des attentes de chacun.

- Définition de l'habilitation QOQCP.
- Les grandeurs électriques : courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu.
- Les effets du courant sur le corps humain.
- Identifier les noms et limites des différents domaines de tension.
- Reconnaître les zones d'environnement et leurs limites.
- Définition des symboles d'habilitation.
- Les prescriptions associées aux zones de travail.
- Reconnaître les équipements de protection collective et individuelles et leur utilisation.
- Les risques liés à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement.
- La conduite à tenir en cas d'accident corporel.
- La conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique.
- Bilan.

## Modalités d'évaluations

- L'évaluation théorique (QCM) / Mise en situation.
- Délivrance d'une attestation de fin de formation.
- La satisfaction de l'apprenant sera mesurée dans le but d'améliorer l'efficacité de la formation (enquête de satisfaction).

## Méthodes pédagogiques et Outils pédagogiques

⇒ Active, participative, directive par objectif.

### Outils pédagogiques :

⇒ Vidéoprojecteur, vidéo, image

⇒ Support vidéo

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

⇒ Oui, nous consulter.

## Informations Essentielles

👉 En cas de formation réalisée à distance, se munir d'un ordinateur et d'une connexion internet permettant la visioconférence avec audio et vidéo.

👉 Prévoir le nécessaire pour prendre des notes (S'applique aussi pour la formation à distance en Visio !)

👉 Votre bonne humeur et votre plus beau sourire ! 😊 (S'applique aussi pour la formation à distance en Visio).